

中級参加予定者は、第1回中級手合わせ会に備えて予習してきてください。わからないことは谷岡先生の本や育児書で調べましょう。

当日は講義を聴いて、気づいたことなどを書き足していきましょう！

不眠の患者さんが来ました！

あなたの治療院に、「不眠を主訴とする4歳の女兒」と保護者が来院しました。「寝つきが遅く、12時過ぎまで眠れない。朝は保育園があるので7時に起こさなければならない。睡眠不足が心配です」とのことです。

1. 小児の不眠の症状には、どのようなものがありますか？
2. 小児の不眠の原因には、どのようなものがありますか？
3. 小児の適正睡眠時間は何時間とされているでしょう？
4. 初診の問診で何を聞きますか？ 実際の臨床だと思って話し言葉で書いてみましょう。
5. 保護者からどんな質問が来るとおもいますか？ それにはどう答えますか？ 話し言葉で書いてみましょう。
6. 保護者との信頼関係ができてきたら、少しずつ生活面の助言をしたいものです。不眠の小児の保護者が気をつけるべきことには、どんなものがありますか？